

Rülzheim

**Sonntag
03.09.2023**

10 km / 5 km (Walking möglich)

21,1 km / 1000 m / 300 m

**Sonderwertung für Vereine der
Verbandsgemeinde Rülzheim!**

Weitere Informationen auf unserer Homepage



LG Rülzheim
bei uns läuft's



Liebe Läuferinnen und Läufer,

Herzlich willkommen zu unserem Herbstlauf mit dem üblichen Streckenangebot. Zusätzlich haben wir erstmals nach der Pandemiepause den Vereinslauf der Verbandsgemeinde Rülzheim wieder im Programm

Distanzen, Startzeiten und Gebühren

10 km	09:00 Uhr	9,00 €
5km (Walking möglich)	09:11 Uhr	7,00 €
21,1 km	09:19 Uhr	13,00 €
1000 m	10:15 Uhr	5,00 €
300 m	10:20 Uhr	2,50 €

Gebühren inkl. Verbandsabgaben

Zielschluss: 12:00 Uhr

Klasseneinteilung

10 km MHK / WHK , 30 / 35 / ... / 75 / 80
eine Jugendklasse (Jahrgänge 04, 05, 06, 07)
eine Schülerklasse (Jahrgänge 08, 09, 10, 11)

5 km MHK / WHK (Jahrgänge 03 und älter)
Jugend U20 (Jg. 04, 05), U18 (Jg. 06, 07)
Schüler U16 (Jg. 08, 09), U14 (Jg. 10, 11),

21,1 km MHK / WHK , 30 / 35 / ... / 75 / 80
eine Jugendklasse (Jahrgänge 04, 05, 06, 07)

1000 m Schüler U14 (Jg. 10, 11), U12 (Jg. 12, 13)
U10 (Jg. 14, 15), U8 (Jg. 16, 17)

300 m Jahrgang 2018, 2019, 2020 (ohne Zeitnahme)

Wir bitten um **Voranmeldung bis 02.09.2023, 12:00 Uhr**
unter **www.de-timing.de**.

Die Bezahlung erfolgt nach Anmeldung bei de-timing
im Auftrag der LG Rülzheim im Lastschriftverfahren.
Bei Nichtteilnahme ist eine Erstattung des Startgeldes nicht möglich.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind gegen eine
Gebühr von 2€ möglich (300m - keine Nachmeldegebühr)

Anmelde QR-Code



<https://www.de-timing.de/sportler/events>

Startnummernausgabe am 03.09.2023 ab 7:30 Uhr

Infos: 07272-6902 und www.lgruelzheim.de

Auszeichnungen

10 km / 5 km / 21,1 km

Urkunden und Preise in den ausgeschriebenen Klassen für Platz 1-3
Zusätzliche Preise für Platz 1-3 im Gesamteinlauf

1000 m Schülerlauf

Medaillen für alle Teilnehmer
Urkunden und Preise in den ausgeschriebenen Klassen für Platz 1-3

300 m Bambinilauf

Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer

Ergebnisse und Urkundendruck: www.de-timing.de

Veranstaltungsort: **Eventarena Dampfnudel, Am See**
76761 Rülzheim
S-Bahn Haltestelle Freizeitzentrum Rülzheim

Sonstige Hinweise zur Veranstaltung:

- Sanitätsdienst: DRK
- Genügend Parkplätze direkt bei Start und Ziel
- Ebene Waldrundkurse
- Getränke und Obst im Ziel, Getränkestationen auf der Strecke
- Getränke- und Speiseangebot
- Umkleide und Duschen beim Campingplatz

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle aller Art.
Teilnahme auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.
Der Veranstalter speichert und verarbeitet persönliche Daten und Bilder
der Teilnehmer im Rahmen der Datenschutzerklärung der LG Rülzheim
e.V. (einsehbar unter www.lgruelzheim.de und bei der Anmeldung vor
Ort). Die Einwilligung erfolgt bei Meldung.



Energie kann mehr.



Sponsoren des Vereinslaufs:



Neues Maßwerk 1
76761 Rülzheim
Tel. +49 00 751 180 022 25
e-kul@boardinghouse-rulzheim.de
www.boardinghouse-rulzheim.de



www.grobmaile-pahle.de
Kappelerstraße 4 76761 Rülzheim Tel. 07272/3433
Kappelerstraße 10 76761 Rülzheim Tel. 07272/3434



Sponsoren des Vereinslaufs:

